

Gemüse:

6 Stk. Maiskolben
2 Stk Krautkopf weiß
2 kg Süsskartoffeln
2 kg Zwiebeln
1 kg rote Zwiebeln
500 gr Schalotten
200 gr Knoblauch
1 kg Kartoffeln festkochend
1 kg Kartoffeln mehligkochend
3 Stk Blattsalat
2 Ingwerknollen
2 Stk Fenchel
1 kg Karotten
1 Stk. Sellerie
3 Staudensellerie
50 gr Thymian frisch
50 gr Basilikum frisch
50 gr Lorbeerblätter
50 gr Koriander frisch
50 gr Petersilie glatt frisch
50 gr Dill frisch
2 Bd Lauchzwiebel
2 Stk. Salatgurke
3 Stk. Paprika Rot
3 Stk. Paprika Gelb
3 Stk. Paprika Grün
4 Zucchini
6 Rote Beete
4 Aubergine
1 kg braune Champignons
1 kg weiße Champignons
2 Stk Blumenkohl
500 gr Strauchtomaten
500 gr Cocktailtomaten
2 Stk. Kürbis
500 gr grüne Bohnen
1 kg Topinambur
500g Salicornia (Seespargel)
5 Zitronen

Obst:

4 Stk Apfel
4 Stk Birne
2 Stk Mango
5 Stk Banane
1 Stk Ananas



Milchprodukte:

500gr geriebener Mozzarella
500 gr geriebener Gouda
250 gr Parmesan
1 kg Butter
1 Liter Sahne
1 kg Quark
500 gr Creme Fraiche oder Saure Sahne
500 gr Joghurt natur
500 gr Bacon am Stück
500 gr Bacon in Scheiben
500 gr Bacon gewürfelt
500 gr Quinoa
500 gr. Maismehl
200 gr Senf
1 Liter Mayonnaise
1 Liter Ketchup
800 gr Dosenbohnen
800 gr Dosenlinsen
800 gr Dose geschälte Tomaten
800 gr Dose Erbsen
400 gr Tomatenmark
1 großes Glas Gewürzgurken
1 kg Mehl 405
50 gr Trockenhefe
30 Eier
3 Liter Milch haltbar 3.5%
1 kg Zucker
500 gr Salz
1 Glas Gemüsebrühe
1 kg Makkaroni
500 gr Langkornreis
500 gr Cashews
500 gr Walnüsse

